



La précarité alimentaire dans les Combrailles

2023

Synthèse de l'étude
Se nourrir dans les Combrailles,
enquête réalisée par l'IADT
sur 285 personnes sur
l'ensemble du territoire.

Pour en savoir plus, contacter le SMADC au 04 73 85 82 08
ou à SMADC@combrailles.com

Merci à nos partenaires :



LA PRECARITÉ ALIMENTAIRE, LE SYMPTÔME D'UNE PRECARITÉ STRUCTURELLE

Une précarité financière aux causes multifactorielles



selon l'ONE
22,4%
des ménages des Combrailles sont en situation de précarité énergétique liée au logement

De plus en plus, des personnes **ayant un emploi** doivent désormais recourir à l'aide alimentaire, notamment à cause de **l'inflation et l'augmentation du coût de l'énergie.**

Le coût hebdomadaire de l'alimentation est estimé à

50€ pour un foyer d'une seule personne
+30€ / personne supplémentaire

L'alimentation, la variable d'ajustement

Mais les dépenses alimentaires peuvent être fortement réduites afin de payer les dépenses obligatoires, généralement liées au logement.

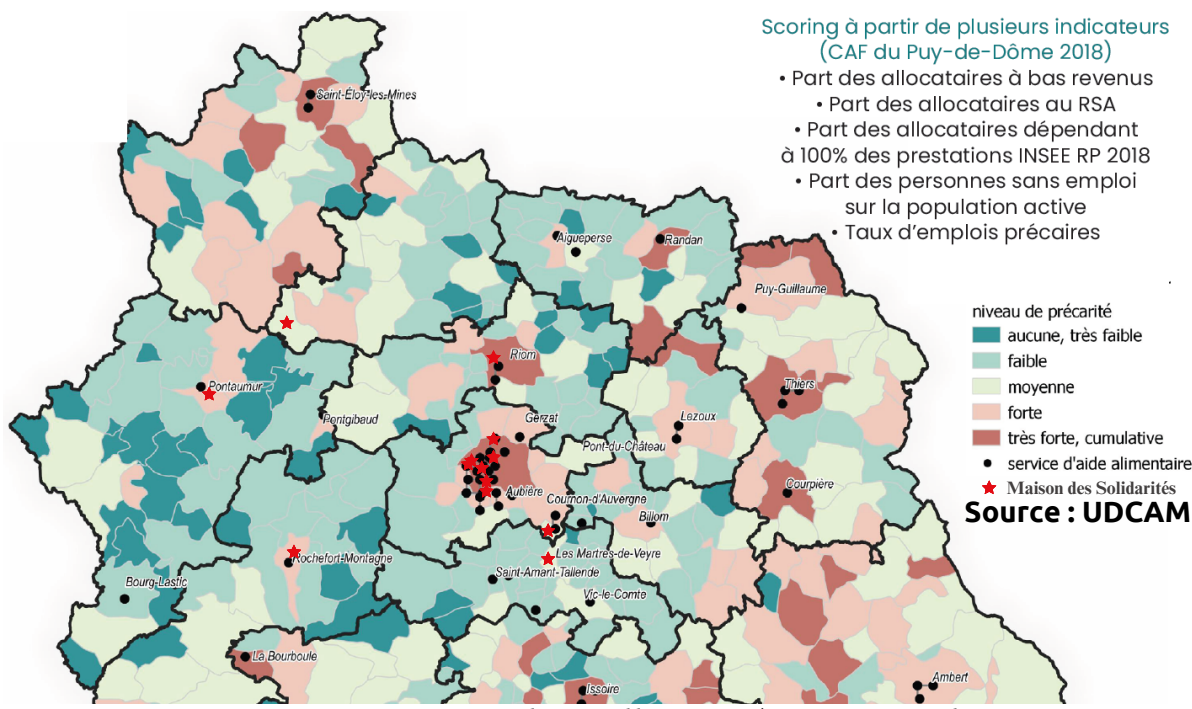
Des freins physiques et psychologiques importants pour l'accès à l'aide alimentaire

- Une précarité alimentaire généralement associée à une **précarité de mobilité** + Un territoire rural avec des **zones blanches** importantes = Un **accès physique** à l'aide alimentaire difficile
- Un refus de **l'étiquette sociale** associée + Une **autodramatisation** de la situation = Un **accès psychologique** à l'aide alimentaire difficile

L'arrivée d'un enfant favorise la prise de conscience de la situation instable et oblige les foyers à accorder plus d'importance à leur alimentation

L'OFFRE ALIMENTAIRE DISPONIBLE ET SON RECOURS

L'aide alimentaire dans les Combrailles



2 systèmes existants → 1 repose sur les collectivités territoriales
→ 1 repose sur les associations d'aide alimentaire

- ateliers cuisine
- accompagnement juridique
- lien social
- accompagnement social
- accès à des produits d'hygiène
- aide au devoir
- accompagnement à la gestion du budget



Une aide alimentaire multi bénéfiques

Une aide qui reste malgré tout insuffisante

Des stratégies économique individuelles sont mises en places par les usagers :

- ↪ 1/3 des usagers sautent des repas pour des raisons budgétaires
 - ↪ Suivi des promotions de supermarché
 - ↪ Appel à des réseaux de solidarité amicaux ou familiaux
- Le recours aux grandes surfaces reste généralement inévitable

Marché mensuel pop solidaire proposant des produits frais, de qualité et de saison
Transformation du système d'aide en épicerie solidaire
Partenariat avec la commune pour offrir des bons d'achat alimentaire à utiliser localement

Des projets pour développer le service d'aide proposé

